

Zwangerschap

Zwangerschapsweek	Wat bespreken we met jullie?	Welke controles worden gedaan?	Wat kun je zelf gaan regelen?
7-8 weken	<ul style="list-style-type: none"> ♥ De ingevulde vragenlijst ♥ Jullie krijgen wat algemene informatie over dingen die jullie al kunnen regelen; ♥ Je krijgt boekjes mee over de screening op Down, Edwards- en Patausyndroom; ♥ We bespreken alles waar jullie vragen over hebben. 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Bloeddrukmeting 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Foliumzuur en vitamine D gaan gebruiken ○ Kraamzorg aanvragen ○ Kinderopvang aanmelden ○ Als je uitgerekend bent in een nieuw jaar, zet dan een reminder in je agenda om je zorgverzekering na te kijken en eventueel aan te passen
7 - 8 weken	Indien jullie willen kunnen jullie bij deze termijn een echo laten maken om te zien of het hartje klopt.		
10 weken	<ul style="list-style-type: none"> ♥ De NIPT, de 13-wekenecho en de 20-wekenecho. ♥ Je krijgt een formulier mee om bloed te gaan prikken. 		<ul style="list-style-type: none"> ○ Afspraak maken bij het Groene Hart ziekenhuis om bloed te prikken. ○ Afspraak maken voor de 13-weeken echo.
10 - 14 weken	Tussen 10 en 12 weken krijgen jullie de termijnecho. Tussen 12+3 en 14+3 weken krijgen jullie de 13-weeken echo.		
14 weken	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Taalontwikkeling van jullie kindje. 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Bloeddrukmeting ♥ We gaan voor het eerst met de doptone naar het hartje luisteren. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Zwangerschapsverklaring aan je werkgever geven. Je kan deze via ons krijgen.
18 weken	<ul style="list-style-type: none"> ♥ De 22-weeken prik (kinkhoestvaccinatie). 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Bloeddrukmeting ♥ Luisteren naar het hartje van de baby. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Erkenning regelen (indien niet getrouwd) ○ Afspraak maken voor de 22-weeken prik
18 - 21 weken	Tussen 18 en 21 weken krijgen jullie de 20-weeken echo.		
24 weken	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Zwangerschapscursussen ♥ Voeding die jullie de baby willen gaan geven. Borst of fles. ♥ We evalueren hoe jullie de zorg van ons tot nu toe ervaren. 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Bloeddrukmeting ♥ Luisteren naar het hartje van de baby. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Aanmelden voor een zwangerschapscursus. ○ Geboortekaartjes gaan uitzoeken

Zwangerschapsweek	Wat bespreken we met jullie?	Welke controles worden gedaan?	Wat kun je zelf gaan regelen?
27 weken	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Het bewegingspatroon van je baby ♥ Je krijgt een formulier mee om bloed te prikken voor je ijzergehalte. 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Bloeddrukmeting ♥ Luisteren naar het hartje van de baby. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kraampakket aanvragen bij je zorgverzekering ○ Afspraak maken om bloed te gaan prikken rond 30 weken.
30 weken		<ul style="list-style-type: none"> ♥ Bloeddrukmeting ♥ Luisteren naar het hartje van de baby. 	
32 weken	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Jullie krijgen ons format van een geboorteplan. 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Bloeddrukmeting ♥ Luisteren naar het hartje van de baby. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Geboortewensen opschrijven (indien gewenst) voor de volgende afspraak.
34 weken	<ul style="list-style-type: none"> ♥ De bevalling staat centraal. 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Bloeddrukmeting ♥ Luisteren naar het hartje van de baby. 	
36 weken	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Hoe jullie de kraamtijd voor je zien. 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Bloeddrukmeting ♥ Luisteren naar het hartje van de baby. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ziekenhuistas klaarmaken ○ Bed op klossen
37 weken		<ul style="list-style-type: none"> ♥ Bloeddrukmeting ♥ Luisteren naar het hartje van de baby. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Zorgen dat de meeste babyspullen gewassen zijn.
38 weken		<ul style="list-style-type: none"> ♥ Bloeddrukmeting ♥ Luisteren naar het hartje van de baby. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Goede Netflix serie uitzoeken en relaxt op de bank liggen.
39 weken		<ul style="list-style-type: none"> ♥ Bloeddrukmeting ♥ Luisteren naar het hartje van de baby. 	
40 weken	<ul style="list-style-type: none"> ♥ De opties die er zijn na de 40 weken zwangerschap. Wanneer jullie hierna controles hebben hangt helemaal af van jullie persoonlijke situatie. 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Bloeddrukmeting ♥ Luisteren naar het hartje van de baby. 	